



Hướng Dẫn Dành Cho Phụ Huynh Về Nạn Bóc Lột Tình Dục Trực Tuyến Và Buôn Người Trong Đại Dịch COVID-19

Đối với các bậc cha mẹ, chăm sóc gia đình trong thời kỳ đại dịch cũng có nghĩa là quản lý sự không chắc chắn và sợ hãi, kết hợp với sự bất an về tài chính, bệnh tật hoặc sự đau buồn. Các bậc cha mẹ đang cố gắng bảo vệ con cái của chúng ta, và việc giữ an toàn cho gia đình mình cũng đồng nghĩa với việc đảm bảo trẻ đang thực hành các thói quen an toàn khi sử dụng mạng Internet. Cho dù đó là tham gia các lớp học trực tuyến hay giữ liên lạc với bạn bè, hầu hết trẻ em đang dành nhiều thời gian hơn trên máy tính, điện thoại di động và thiết bị chơi game, điều này cũng đồng nghĩa với việc gia tăng nguy cơ bị lợi dụng trên mạng. Mặc dù Internet là chất xúc tác tích cực cho sự đổi mới, nhưng chưa bao giờ những kẻ buôn người lại dễ dàng che giấu danh tính, tiếp xúc với trẻ em, chụp ảnh chúng và kiếm lợi từ những hình ảnh lạm dụng tình dục này như bây giờ. Hướng dẫn này nhằm giới thiệu cho phụ huynh các công cụ để đảm bảo rằng con cái của chúng ta luôn được an toàn khi sử dụng mạng Internet.

Bóc Lột Tình Dục Online Là Gì?

Bóc lột tình dục trực tuyến bao gồm thu thập, phát trực tiếp, tiêu thụ tài liệu lạm dụng tình dục trẻ em (trước đây gọi là “nội dung khiêu dâm trẻ em”), ép buộc và tống tiền trẻ em vì mục đích tình dục.

Grooming

Grooming là quá trình mà những kẻ buôn người sử dụng để chiếm được lòng tin thậm chí cả tình yêu của nạn nhân, nhằm kiểm soát và bóc lột tình dục chúng. Những kẻ buôn người tìm trên internet để tìm kiếm những đứa trẻ bày tỏ mong muốn được kết nối. Khi xác định được mục tiêu, kẻ buôn người sẽ bắt đầu quá trình “grooming” bằng cách xây dựng lòng tin và tình bạn mà trong tâm trí trẻ em. Tuy nhiên, đối với người “grooming”, thông tin cá nhân của đứa trẻ, ham muốn và nỗi sợ hãi là những thứ để lợi dụng đứa trẻ đó. Những nạn nhân đã mô tả bị lôi kéo bởi những kẻ buôn người bởi vì họ nghĩ rằng đó là những người duy nhất thực sự yêu và hiểu họ. Đây không phải là một sự tình cờ - những kẻ buôn người thực tế đã trao đổi với nhau về cách thu phục và gài bẫy nạn nhân của họ.

Grooming là một kỹ thuật chính yếu của những kẻ buôn người, những phương pháp cổ điển thống để giành được lòng tin của một người trẻ tuổi có thể mất vài tuần, vài tháng, thậm chí nhiều năm. Với sự phát triển của xã hội, phương tiện truyền thông và trò chơi trực tuyến, “tình bạn” ảo mới đã cắt giảm đáng kể lượng thời gian cần thiết để kết nối và kiểm soát một người trẻ. Việc trẻ em bị lợi dụng để bóc lột tình dục trực tuyến diễn ra chỉ trong vài phút.

Catfishing

Catfishing là khi một người tạo một nhân dạng ảo để lừa người khác tin rằng họ muốn một mối quan hệ, đôi khi lãng mạng. Người “catfish” xem nạn nhân tiềm năng đăng những gì lên trên các trang mạng xã hội ví dụ như Facebook, Instagram or SnapChat, ..., nhằm tìm cách tốt nhất để điều khiển nạn nhân. Họ có thể để lại những lời hứa giả như làm người mẫu, đi du lịch, trở nên nổi tiếng hoặc được nhận tiền. Đối với nạn nhân, người bạn mới này có thể trông như một giấc mơ thành hiện thực, một người rất quan tâm tới nạn nhân, cho tới khi nó trở thành cơn ác mộng.



Catfishing cũng phổ biến trên các trang web và ứng dụng trò chơi cung cấp các tùy chọn trò chuyện, chẳng hạn như Minecraft, Fortnite và Discord. Tùy thuộc vào trò chơi (và các hệ thống trò chơi như Xbox hoặc Playstation), người chơi cũng có thể nói chuyện với nhau thông qua tai nghe. Kẻ săn mồi có thể đóng giả là một người cùng tuổi với mục tiêu, bắt chuyện và dần dần tạo lòng tin, hy vọng có được những bức ảnh và video khiêu dâm của đứa trẻ.

Sexting

Sexting là hành động gửi những hình ảnh hoặc tin nhắn gợi dục đến cho người khác. “Sexting” có thể xảy ra giữa một đứa trẻ và một người lạ, nhưng nó cũng xảy ra với những người mà đứa trẻ biết, bao gồm cả những đứa trẻ khác. Các giảng viên về lứa tuổi thanh thiếu niên của ECPAT-USA đã nhận thấy rằng việc gửi tin nhắn tình dục đã trở nên bình thường ở lứa tuổi thanh thiếu niên, những người coi đó như một hình thức tán tỉnh. Tuy nhiên, một khi một hình ảnh được đưa lên mạng, sẽ rất khó, nếu không muốn nói là không thể, để gỡ bỏ. Trong một xu hướng đáng lo ngại, một số thanh niên đã tạo tài khoản mạng xã hội có ảnh khóa thân của bạn cùng lớp, trong khi những người khác đã bán ảnh cho các bạn học, khiến nạn nhân phải chịu đựng sự làm nhục. Sexting cũng có những hậu quả pháp lý nghiêm trọng. Việc một cá nhân tạo, phát tán hoặc xem tài liệu lạm dụng tình dục trẻ em là phạm tội, ngay cả khi người đó là trẻ vị thành niên.

Sextortion

Sextortion là một hình thức tống tiền trực tuyến. Nó xảy ra khi một kẻ “catfish” hoặc những kẻ lạm dụng tình dục khác đe dọa phát tán hình ảnh tình dục của nạn nhân nếu nạn nhân đó không đồng ý gửi thêm những hình ảnh khác. Một đứa trẻ đã bị thuyết phục gửi một hình ảnh có thể bị ép buộc gửi nhiều hình ảnh khác, bao gồm cả video có hành vi tình dục, do sợ bạn bè và đặc biệt là các thành viên trong gia đình phát hiện.

Revenge Porn

Revenge porn, được biết đến chính xác hơn là lạm dụng tình dục dựa trên hình ảnh, xảy ra khi ai đó chia sẻ công khai những hình ảnh riêng tư chỉ dành cho những người trong mối quan hệ đó - thường là sau khi chia tay. Trong chương trình đào tạo tại trường học của ECPAT-Hoa Kỳ, nhiều học sinh đã báo rằng bị bạn trai hoặc bạn gái cũ kiểm soát dưới hình thức lạm dụng này. Không giống như sextortion, revenge porn có thể không yêu cầu nạn nhân làm thêm bất cứ điều gì - kẻ lạm dụng chỉ muốn “trừng phạt” nạn nhân. Những kẻ xâm hại đang tìm cách gây ra tổn hại tối đa bằng cách làm nhục nạn nhân.

Child Sex Trafficking

Buôn bán tình dục trẻ em xảy ra khi một người dưới 18 tuổi bị mua hoặc bán vì mục đích tình dục. Trẻ em cũng là nạn nhân của nạn buôn bán tình dục khi các em tham gia tình dục để đổi lấy các nhu cầu cơ bản như thức ăn, chỗ ở, sự an toàn hoặc tiền tiêu vặt. Buôn bán trẻ em là phạm tội theo cả luật liên bang và tiểu bang. Trong bất kỳ hoàn cảnh nào, một đứa trẻ không bao giờ được đồng ý bán dâm. Những kẻ buôn người thường là người lớn, nhưng chúng có thể lôi kéo những đứa trẻ khác để hỗ trợ việc thu hút nạn nhân. Cả nạn nhân và kẻ buôn người đều có thể là nam hoặc nữ. Trong mọi trường hợp, những kẻ lạm dụng đang khai thác sự yếu đuối của đứa trẻ.



Signs of Online Sexual Exploitation or Trafficking

Giai đoạn giãn cách xã hội là một cơ hội để theo dõi các chỉ dấu về buôn người và bóc lột trực tuyến. Dưới đây là một số hành vi cần xem xét nếu con bạn:

1. thường xuyên ra vào nhà mặc dù bị cấm đi lại;
2. làm việc quá nhiều giờ cho một “công việc” mới (trực tuyến hoặc ở bên ngoài);
3. có dấu hiệu trầm cảm, lo lắng hoặc sợ hãi bất thường, hoặc đột ngột mất tự tin;
4. biểu hiện thương tích hoặc có các dấu hiệu lạm dụng khác;
5. sợ hãi những người có thẩm quyền;
6. nhận các khoản tiền được chuyển vào các tài khoản như Venmo, CashApp và PayPal;
7. xáo trộn thời gian ngủ;
8. dành nhiều thời gian trên điện thoại, nói chuyện với một “người bạn” không xác định;
9. đột ngột thay đổi ngoại hình hoặc phong cách ăn mặc của họ;
10. nhận các kiện hàng, tiền, quần áo hoặc đồ trang sức;
11. đưa ra những giải thích không nhất quán cho bất kỳ điều nào ở trên.

Điều quan trọng cần lưu ý là không có một dấu hiệu rõ rệt nào để phát hiện nạn buôn người. Các chuyên gia trong lĩnh vực chống buôn người thường tìm kiếm nhiều chỉ số khác nhau khi làm việc cùng nạn nhân.

Hiểu Biết Về Công Nghệ Là Trách Nhiệm Của Bạn

Nếu bạn là cha mẹ của một thanh thiếu niên, rất có thể con bạn hiểu rõ hơn về công nghệ Internet so với bạn. Điều đó là bình thường, nhưng để giúp bảo vệ chúng, điều cần thiết là phải biết một số thông tin quan trọng.

Privacy Settings

Cha mẹ nên hiểu cách điều chỉnh cài đặt quyền riêng tư. Cài đặt mặc định của nhiều nền tảng là “công khai”, có nghĩa là bất kỳ người lạ nào cũng có thể xem những gì con bạn đang đăng. Cài đặt nên được giới hạn cho những người bạn đã biết. Ở cuối hướng dẫn này, chúng tôi đã đưa ra một số hướng dẫn để điều chỉnh cài đặt quyền riêng tư cho một số trang web phổ biến giữa trẻ em và thanh thiếu niên.

Limit Identifying Information

Ngoài các bức ảnh khiêu dâm, hãy kiểm tra xem con bạn có đăng thông tin nhạy cảm như số điện thoại di động, địa chỉ, địa chỉ email hoặc năm sinh của mình trên mạng xã hội hay không. Đối với những trẻ nhất quyết đăng ảnh, hãy cung cấp cho chúng các lựa chọn thay thế khác như đặt ảnh hồ sơ của chúng thành nhân vật hoạt hình yêu thích. Dưới đây, chúng tôi đã cung cấp thông tin về các cách giám sát việc sử dụng mạng xã hội.



Đặt Ra Các Quy Tắc Về Vị Trí Và Cách Con Bạn Sử Dụng Mạng Xã Hội

Yêu cầu trẻ sử dụng điện thoại hoặc máy tính xách tay ở các khu vực chung trong nhà, chẳng hạn như phòng khách, đặc biệt là vào ban đêm. Hỏi họ về người họ trò chuyện cùng với tên hoặc số điện thoại mà bạn không nhận ra. Một số cha mẹ đã yêu cầu con cái thêm họ làm “bạn bè” trong các nhóm mạng xã hội của họ nhưng hãy lưu ý rằng: trẻ em đã tạo tài khoản để cha mẹ xem và một tài khoản riêng cho nhóm bạn của chúng (những tài khoản này thường được gọi là “Finsta” “Instagram giả”).

Đặt Ra Các Quy Tắc Về Vị Trí Và Cách Con Bạn Sử Dụng Các Trang Mạng Chơi Game

Yêu cầu con bạn chơi trong phòng nơi bạn có thể dễ dàng nhìn thấy chúng và nghe thấy tiếng của chúng. Nếu con bạn nhận được tin nhắn từ người nào đó mà chúng không biết, hãy yêu cầu chúng không trả lời hoặc nhấp vào bất kỳ liên kết nào có trong tin nhắn. Báo cáo những người dùng này trực tiếp cho trang web.

Hãy dành thời gian khám phá các trò chơi với con bạn. Yêu cầu họ chỉ cho bạn những gì họ thích về trò chơi và quan tâm. Nói chuyện với họ về việc đặt hồ sơ của họ ở chế độ riêng tư nếu có thể và chỉ nói chuyện với những game thủ là bạn ngoài đời của họ.

Nói chuyện với con bạn về cảm xúc của chúng mà chúng có thể có khi có điều gì đó không ổn. Một số ví dụ về sự gạ gẫm bao gồm:

1. Dần dần hướng cuộc trò chuyện về chủ đề tình dục;
2. Gửi nhiều tin nhắn cho con bạn trong một khoảng thời gian ngắn;
3. Yêu cầu con bạn giữ bí mật về mối quan hệ của chúng.

Cẩn Thận Với Các Yêu Cầu “Kết Bạn” Mới

Mạng Internet đã cách mạng hóa khả năng kết nối của con em chúng ta với các bạn đồng trang lứa trên toàn cầu, một sự đổi mới có thể mang tính giáo dục và ý nghĩa sâu sắc. Đồng thời, bất cứ khi nào con bạn kết nối với một “người bạn mới”, sẽ có nguy cơ kẻ đó là một kẻ săn mồi đột nhập vào gia đình bạn. Dạy chúng rằng một người bạn không phải là người mà chúng mới gặp và “bạn” trực tuyến không giống như một tình bạn phát triển theo thời gian và trực tiếp. Đảm bảo rằng trẻ không gửi yêu cầu kết bạn đến (hoặc chấp nhận yêu cầu từ) những người mà chúng chưa từng gặp.

Chặn Và Giám Sát Một Số Trang Web Nhất Định

Nếu bạn cảm thấy rằng con mình cần được bảo vệ ngoài những gì có thể đạt được thông qua trò chuyện hoặc các quy tắc trong nhà, hãy cân nhắc sử dụng các chương trình để ngăn con mình truy cập các trang web nhất định, đặc biệt là những trang có nội dung khiêu dâm. Bạn có thể đặt bộ lọc trên bất kỳ thiết bị nào mà con bạn sử dụng thông qua các chương trình và ứng dụng khác nhau. Để tránh bị lộ thông tin tình cờ, hãy xem xét định dạng công cụ tìm kiếm của bạn sang “tìm kiếm an toàn”.



Nói Chuyện Với Con Bạn

ECPAT-USA đã dành hàng trăm giờ trong lớp học với học sinh và trong khi chúng tôi chia sẻ thông tin với các em về các mối quan hệ lành mạnh, an toàn trực tuyến và sự nguy hiểm của buôn bán tình dục, họ cũng đã dạy chúng tôi rất nhiều điều. Đây là những gì chúng tôi đã học được từ họ:

Kiến Thức Là Sức Mạnh

Trò chuyện thẳng thắn với con cái của chúng ta về hành vi tình dục lành mạnh và không lành mạnh là điều cần thiết để bảo vệ chúng. Một số nạn nhân buôn bán trẻ em cho biết bị kẻ gian lừa vì họ chưa bao giờ thảo luận về tình dục với gia đình. Ngoài ra, những kẻ buôn người nhắm mục tiêu đến những trẻ em đã từng bị lạm dụng tình dục và không hiểu rõ về ranh giới của tình dục.

Đề Ý Tới Bạn Bè

Khuyến khích tình bạn lâu dài và có lợi cho con bạn khi chúng lớn lên. Đồng thời, đề phòng những mối quan hệ bạn bè mới. Làm sao con bạn biết người này và thông tin đó được xác nhận như thế nào? Họ lớn hơn hoặc chia tách con bạn với nhóm bạn bình thường của chúng? Họ đang đưa ra những cơ hội có vẻ không thực tế? Hãy cho họ biết rằng những kẻ buôn người đặc biệt cố gắng thu hút các cô gái và chàng trai trẻ bằng những lời hứa về một cuộc sống tốt đẹp hơn, sự quan tâm và tình yêu thương.

Tạo Một Không Gian An Toàn

Sợ “gặp rắc rối” là yếu tố chính khiến trẻ quyết định tránh tìm kiếm sự giúp đỡ. Kẻ “catfish”, những kẻ buôn người và những kẻ lợi dụng khác biết điều này, và một đứa trẻ thường sẽ bị lạm dụng tình dục kéo dài hơn là bị cha mẹ phát hiện. Nếu con bạn đã gửi những bài đăng có nội dung tục tĩu, hãy bình tĩnh và ủng hộ. Con bạn có thể là một nạn nhân của tội phạm và cần sự hỗ trợ và bảo vệ của bạn chứ không phải sự chỉ trích hay trừng phạt.

Thông Tin Hữu Ích Cho Phụ Huynh

Nếu bạn thấy các dấu hiệu nghi vấn và nghĩ rằng một đứa trẻ có thể là nạn nhân của nạn buôn người, hãy gọi cho Đường dây nóng Chống buôn người Quốc gia theo số 888-373-7888.

[NCMEC \(National Center for Missing and Exploited Children\)](#) - 1-800-THE-LOST

NCMEC's CyberTipline là hệ thống báo cáo tập trung của quốc gia về tình trạng bóc lột trẻ em trực tuyến.

[National Human Trafficking Hotline](#) - (888) 373-7888 or text 233733

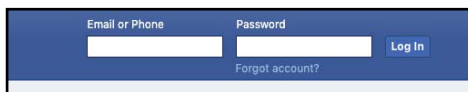
Trang này cũng cung cấp các cuộc trò chuyện trực tuyến. Tất cả đều có sẵn 24/7 bằng tiếng Anh và tiếng Tây Ban Nha, hoặc bằng 200 ngôn ngữ khác thông qua thông dịch viên.

Để biết thêm các công cụ và thông tin, hãy xem trang tài nguyên trên trang web của chúng tôi. Để tìm hiểu thêm về cách trao quyền cho thanh niên trở thành những người ủng hộ chống lại nạn buôn người trong cộng đồng của họ, hãy truy cập trang chương trình Thanh niên Chống buôn bán trẻ em ([Y-ACT](#)) của ECPAT-Hoa Kỳ trên trang web của chúng tôi.

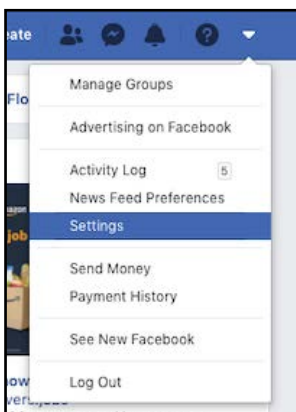
Cách Thay Đổi Cài Đặt Riêng Tư

Facebook (Máy Tính)

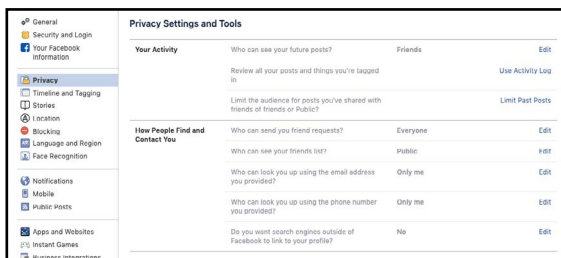
Bước 1: Đăng nhập tài khoản Facebook bằng số điện thoại / email và mật khẩu.



Bước 2: Nhấp vào mũi tên menu kéo xuống ở góc trên cùng bên phải. Chọn “Settings”

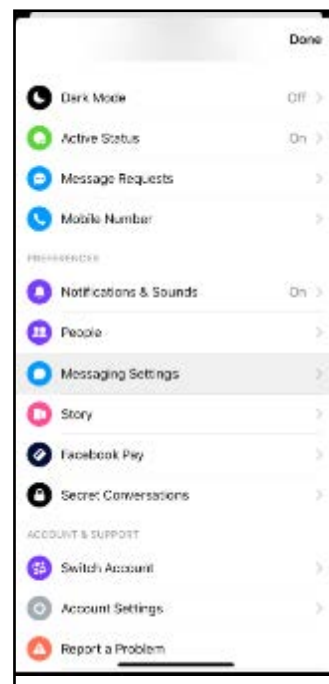


Bước 3: Chọn “Privacy” trên thanh bên trái và bạn sẽ được chuyển đến tài khoản cài đặt quyền riêng tư nơi chúng có thể được điều chỉnh theo ý muốn. Facebook Messenger

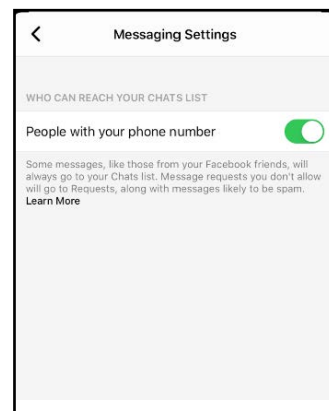


Facebook Messenger

Bước 1: Sau khi đăng nhập vào tài khoản bằng số điện thoại / email và mật khẩu trên ứng dụng Messenger, hãy nhấn vào biểu tượng hồ sơ ở góc trên cùng bên trái và chọn “Messaging Settings”.

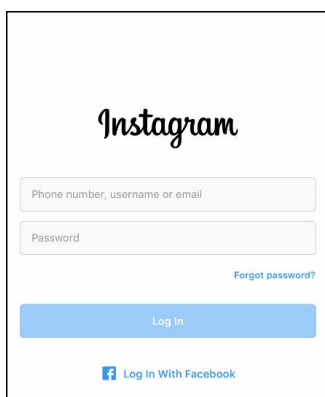


Bước 2: Chuyển thanh để chỉ những người được chỉ định mới có thể trò chuyện với bạn và tất cả các tin nhắn khác sẽ bị chuyển thành thư rác.

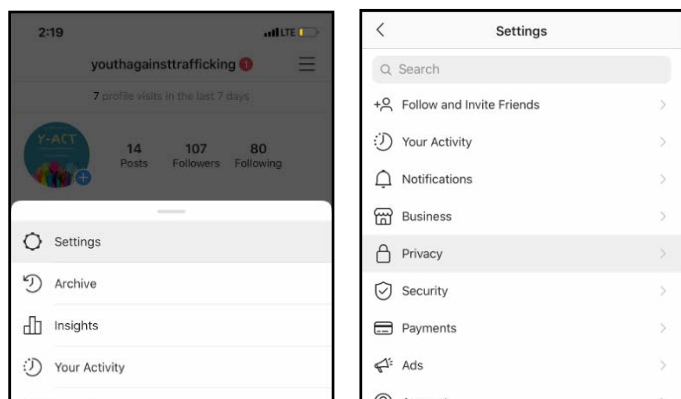


Instagram (Ứng Dụng)

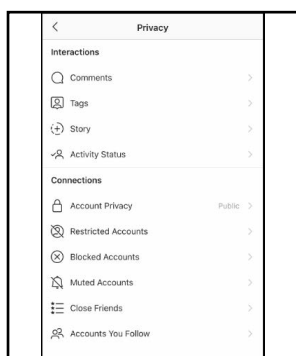
Bước 1: Đăng nhập vào tài khoản Instagram bằng tên người dùng / email và mật khẩu.



Bước 2: Chọn Menu ở góc trên cùng bên phải của ứng dụng và chọn “Settings”> “Privacy”.

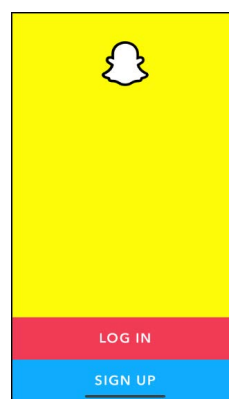


Bước 3: Bạn sẽ được chuyển đến cài đặt quyền riêng tư của tài khoản, nơi chúng có thể được điều chỉnh theo ý muốn.

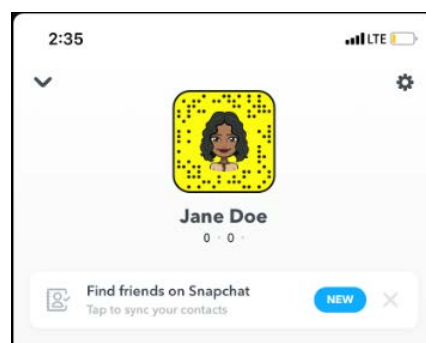


SnapChat (Ứng Dụng)

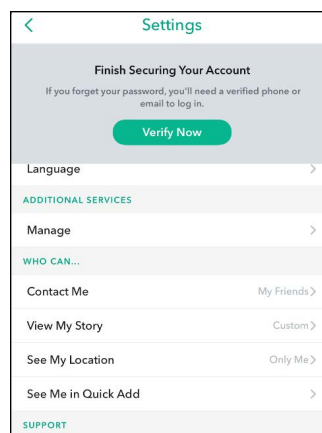
Bước 1: Đăng nhập vào tài khoản SnapChat bằng tên người dùng / email và mật khẩu.



Bước 2: Chọn biểu tượng bánh răng Cài Đặt ở góc trên cùng bên phải.

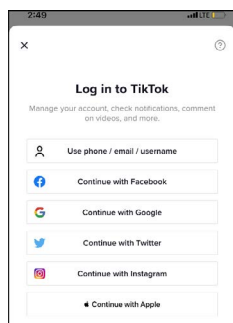


Bước 3: Kéo xuống Menu “WHO CAN...” để điều chỉnh ai có thể xem hình ảnh và vị trí.

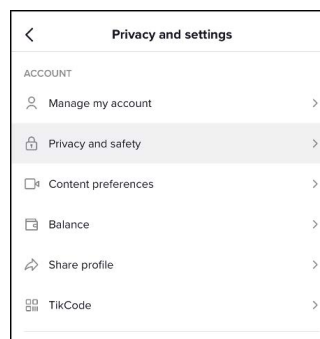


TikTok (Ứng Dụng)

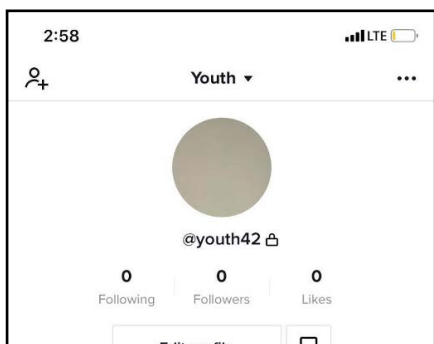
Bước 1: Đăng nhập tài khoản TikTok bằng tên người dùng / email và mật khẩu.



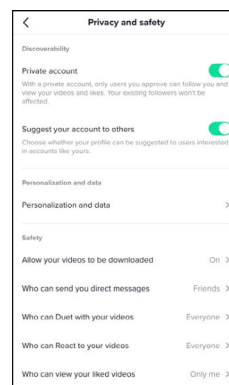
Bước 3: Chọn “Quyền riêng tư và An toàn”.



Bước 2: Chọn biểu tượng Cài đặt ở góc trên cùng bên phải.



Bước 4: Bạn sẽ được chuyển đến tài khoản cài đặt quyền riêng tư nơi chúng có thể được điều chỉnh theo ý muốn.



Chế độ ghép nối gia đình TikTok-Tính năng mới

1. Mở TikTok trên điện thoại của cha mẹ và con cái.
2. Đi tới hồ sơ, sau đó đi tới cài đặt (đó là nút “...” ở góc trên bên phải).
3. Kéo xuống Digital Wellbeing.
4. Nhấn vào Family Pairing và chọn điện thoại của người lớn hay thanh thiếu niên.
5. Bạn sẽ phải quét mã QR trên một điện thoại với điện thoại kia để liên kết các tài khoản.
6. Giờ đây, người lớn có thể truy cập các tính năng bảo mật bằng mật khẩu của cha mẹ.

Link cho Cài đặt quyền riêng tư và Kiểm soát của phụ huynh trên Nền tảng trò chơi

Bạn có thể tìm thấy hướng dẫn từng bước cho một số nền tảng trò chơi phổ biến nhất trên các trang web sau (thông tin bằng tiếng Anh)

Máy Chơi Game

[PlayStation 3 and PlayStation 4](#)

[Xbox One](#)

[Steam](#)

Trò chơi với Tính năng Chat

[Minecraft](#)

[Fortnite](#)

Phòng Chat cho Game

[Discord](#)

[Twitch](#)